



aarde natuur mens

Co-creatie door het jaar

Co-creëren, met hart en hand

Co-creatie is een bijzondere en toch ook praktische en alledaagse vorm van gelijkwaardige samenwerking tussen mens en natuur. Koen van Biesen biedt door het jaar heen cursusedagen co-creatie aan. Zodat je kunt kennismaken en je kan verdiepen in deze wijze van samenwerken met de natuur.

De dagen staan in het teken van gebeurtenissen in ons dagelijks leven door het jaar heen. We zullen aandacht besteden aan ons welzijn, ons lichaam, onze relaties, onze levensplek en ons werk. Naast het co-creatief samenwerken vanuit probleem en wens, zullen we ons verdiepen in (levens)processen in je lichaam en in je levensplek.

Daarbij zullen we stap voor stap gaan ervaren wat voor een werking in en om ons ontstaat als we met hart en hand gaan samenwerken met de natuur en de aarde. Vanuit deze samenwerking ontstaan er vormen die de ruimte geven aan stroming, ritme, centrering en balans in ons lichaam en in onze levensplek.

Ook ervaar je hoe jij er kan zijn terwijl allerlei invloeden in je omgeving op je inwerken. Wat heb jij en jouw levensplek nodig om er te zijn? Door deze vraag te stellen, ontstaat er een bewustwording hoe jij als mens opgenomen bent in de schepping, hoe jij in relatie bent en gevoed wordt. Dit co creatieve proces van vereniging creëert gezondheid en rust voor lichaam en geest.

Data vrijdaggroep in Almere

Voorjaar 2021: 22 januari, 26 maart, 28 mei
Deelnemerkosten: 445 euro voor 3 dagen.

Najaar 2021: 24 september, 26 november
Deelnemerkosten: 297 euro voor 2 dagen.

Inclusief koffie, thee en soep. Neem voor de lunch je eigen lunchpakket mee.



Wens je deel te nemen?

Je kunt je aanmelden bij Koen via:

email: info@aardenatuurmens.nl

telefoon: 030 711 3340

meer info: www.aardenatuurmens.nl